

+ “Je weet pas wat je leuk vindt, als je het doet.”

Hoe zou jouw carrière eruitzien als je een traineeship had gedaan?



ENERGIE

“Dit traineeship geeft mij de kans om te proeven aan verschillende organisaties en rollen.”

“Je weet pas wat je leuk vindt, als je het doet” Het kon zo een uitspraak zijn van Johan Cruijff. Maar nee, deze wijsheid komt van Mandy Roosendaal, 23 lentes jong. Ze deed haar bachelor Biologie en ontdekte tijdens haar stage dat het lab niets voor haar was.

De richting die ze daarna insloeg, bleek gelukkig wél de juiste: ze haalde eind 2017 haar Master Healthcare Policy, Innovation and Management aan de Universiteit in Maastricht. Inmiddels is ze trainee bij Zorgon en loopt ze mee bij Revant, een Medisch Specialistisch Revalidatiecentrum in Breda.

Waarom een traineeship een superslimme zet is

Mandy: *“Mijn eerdere ervaring met een foute keuze is leidend geweest bij mijn beslissing om een traineeship te gaan doen. Het is namelijk echt zo dat je vooraf niet kunt weten hoe iets is. Dit traineeship geeft mij de kans om te proeven aan verschillende organisaties en rollen. Voor mij dus een logische keuze.”*

Het brengt haar nu al veel. Zo heeft ze ontdekt dat ze de functie van functioneel beheerder leuker vindt dan verwacht. En ze heeft al een voorzichtige beeld van de toekomst.



“Door als zorgverlener efficiënt te werken houd je budget over voor innovaties.”

Dubbelgezond in een complexe zorgwereld

Hoe ze het nu ziet, is dat ze gaat voor een combinatie van de zachte kant en de harde kant. Ze is namelijk niet 100% gericht op de cijfers; ze is juist ook geïnteresseerd in de zorgprocessen en -handelingen.

“Ik denk dat het belangrijk is dat je als zorgverlener de dingen zo efficiënt mogelijk doet. Dan houd je budget over om nieuwe innovaties te doen. Er worden zoveel nieuwe ontwikkelingen op het gebied van de gezondheidszorg geïntroduceerd. Daar wil je toch gebruik van maken!”

“Daarnaast is het belangrijk dat de zorg gewoon door loopt. Dat patiënten snel en goed behandeld kunnen worden. Als je financieel gezond bent, dan kun je je richten op de echte zorg en op veranderingen en innovaties. Dan ben je dubbel gezond en dat is volgens mij een must.”

Alles voor persoonlijke groei

Een functie als projectmanager in de zorg lijkt haar daarom een mooie baan. *“Maar zo ver is het nog lang niet. Daarvoor moet ik nog een paar jaar ervaring opdoen, zowel als functioneel beheerder als aan de kant van de zorgadministratie,”* lacht Mandy.

Mandy Roosendaal (1995) haalde in juli 2017 haar Master of Science in Healthcare Policy, Innovation and Management aan de Universiteit Maastricht. Sinds september 2017 werkt via Zorgon bij Revant in Breda op de afdeling Functioneel Beheer. Benieuwd waar Mandy na haar traineeship aan de slag gaat? Volg haar carrière op [LinkedIn](#).

Bovendien kan ze nog enorm groeien door het contact met haar mede-trainees: *“We zitten in een clubje van 7 trainees. Dat is echt hartstikke gezellig. We zijn allemaal een beetje dezelfde types en we kunnen het goed met elkaar vinden. Iedereen maakt hetzelfde mee, dezelfde struggles en leuke dingen. Het is fijn om dat te kunnen bespreken. Als je zelf ergens mee zit is de kans groot dat een ander ook zoiets heeft meegemaakt. Je zit allemaal in een vergelijkbare situatie.”*

Wat ze zoal met haar maatjes bespreekt? Bijvoorbeeld:

- + Waar wil je je in gaan verdiepen?
- + Wat wil je nou eigenlijk?
- + Hoe gedraag je je in een teamoverleg waar je zelf nog niet zo veel kunt inbrengen?
- + Hoe zit het met salaris?
- + En pensioen? Moeten we daar al mee bezig zijn?

De kracht van een eigen coach

Wat het traineeship compleet maakt, is de coach die je krijgt. Elke zes weken heeft Mandy een meeting op haar werklocatie met haar coach, een senior consultant van Zorgon. En zeg nou zelf: welke 23-jarige heeft nou een eigen coach?

Mandy is er blij mee: *“Ik houd een logboek bij waarin ik opschrijf waar ik mee bezig ben, welke problemen ik tegenkom en hoe ik deze heb aangepakt. Dat bespreek ik dan met mijn coach. Het is fijn om dat juist te doen met iemand van buiten de organisatie waar je werkt. Mijn coach helpt me niet alleen met inhoudelijke zaken, maar ook met mijn vragen over hoe een consultant zich in bepaalde situaties gedraagt ten opzichte van vaste medewerkers van de instelling. Ik kreeg handige tips om hiermee om te gaan.”*

Hoe kom je in aanmerking voor een traineeship?

Weet jij nog niet goed wat jouw droombaan is? Wil jij proeven aan verschillende functies en organisaties? Heb je de juiste skills? En wil jij meteen in je eerste baan al een eigen coach? Dan volg jij Mandy misschien wel op als trainee 2018-2019!

Wij zijn nu aan het werven, dus neem contact op als je denkt dat we een match zijn.